SEI SICURO DI SAPERE COS'È L'AMICIZIA?

21 febbraio 2026 ●Istituto Bartolo da Sassoferrato● classe III B

Amicizia: un legame che cambia, ma non perde valore.

Cos'è davvero l'amicizia? È solo passare tempo insieme o è qualcosa di più profondo? Per scoprirlo, abbiamo intervistato alcuni adulti e insegnanti, chiedendo loro cosa significhi avere un amico.

Siamo 5 ragazze della classe terza B della scuola Bartolo da Sassoferrato; abbiamo realizzato delle interviste sull'amicizia a degli adulti per paragonare le loro idee a quelle di noi giovani. Dalle loro risposte è emerso un aspetto fondamentale: l'amicizia non è solo divertimento, ma soprattutto presenza. Molti adulti ci hanno detto che un vero amico è "chi resta anche quando le cose si complicano". Non è la persona con cui condividi solo i momenti felici, ma quella che ti ascolta quando sei in difficoltà e non ti giudica. Molti hanno anche parlato della rarità delle amicizie vere. Con il tempo si conoscono tante persone, ma solo poche restano davvero. Questo ci ha fatto riflettere su quanto sia importante coltivare i rapporti, dedicare tempo agli altri e non dare per scontato chi ci sta accanto.

Un'indagine tra generazioni.

Le voci degli adulti sull'amicizia.

La prima domanda che abbiamo posto agli adulti é "Ci sono delle amicizie che ancora mantieni dall'infanzia? Se sì, quali sono le abitudini che ancora portate? Se invece no, c'è qualche amicizia che avresti sperato durasse ancora oggi?" La maggior parte degli adulti intervistati ha affermato di non aver mantenuto molte amicizie dall'infanzia, ma soprattutto dall'adolescenza. Una piccola minoranza, invece, ha dichiarato di aver conservato numerosi rapporti fin dall'età infantile. In generale, tutti hanno riferito che le abitudini più comuni consistono nel vedersi circa una volta al mese e nel parlare di ciò che stanno vivendo e dei propri pensieri.

La seconda domanda era "Cos'è per te l'amicizia? Avresti risposto allo stesso modo di quando eri adolescente?" A questa domanda sono emersi sia elementi di concordanza sia alcune differenze. Tutti gli intervistati hanno spiegato che l'amicizia va oltre il vedersi ogni giorno o il fare tutto insieme: è un legame che rimane saldo anche con pochi incontri, quando l'altra persona dimostra di esserci davvero. Su questo punto, però, le opinioni si sono divise: circa la metà ha affermato di avere già in adolescenza questa stessa concezione dell'amicizia; l'altra metà, invece, ha dichiarato che da più giovane la considerava soprattutto come una sorta di famiglia, ma vissuta con una certa superficialità.

La terza domanda che abbiamo posto agli adulti era "Come reagivi alle amicizie false e come reagiresti ora? Le hai mai avute?" Su questa domanda non c'è stata alcuna esitazione. Tutti gli intervistati hanno raccontato di aver vissuto amicizie false che, da giovani, li avevano feriti profondamente, lasciando dolore e confusione. Cercavano risposte, provavano a capire, ma oggi hanno imparato a riconoscere subito chi meritano davvero nella loro vita. Se l'affetto e la fiducia non sono reciproci, si allontanano senza esitazione, proteggendo il proprio cuore e scegliendo di nutrire solo quei legami in cui l'altro è presente con sincerità, perché hanno imparato che il vero valore dell'amicizia si misura nella reciprocità e nella genuinità.

Infine l'ultima domanda, "Ci sono degli atteggiamenti che ti irritano in un amico/a? Se si, quali, perché e come ti comporti?" I nostri intervistati hanno spiegato che gli atteggiamenti che più li irritano sono la falsità e la mancanza di trasparenza. Tuttavia, queste caratteristiche raramente si trovano nei loro amici, perché scelgono con cura le persone con cui desiderano stare. Quando tali comportamenti emergono, parlano con calma, e se dovessero ripetersi, si allontanano senza esitazione

Dopo queste indagini, ci siamo resi conto che spesso i nostri pensieri e sentimenti trovano eco in quelli degli adulti, mentre su alcune questioni abbiamo dovuto davvero fermarci e riflettere con attenzione. Eppure, ascoltarli ci ha dato non solo consigli pratici, ma anche conforto e nuove prospettive su come affrontare quei momenti difficili con i nostri amici. Ed è stato bello scoprire che l'amicizia trasforma le sfide in esperienze da condividere.