Sapere e libertà

THE YOUNG JOURNALISTS

FUTURI REPORTER

giugno 2026



PASSA IL TRENO!



La ferrovia subappenninica raggiunse la sua massima espansione prima della Seconda Guerra mondiale. Ma il conflitto e la concorrenza del trasporto su gomma, ne hanno portato alla chiusura. Oggi è nuovamente in funzione e tocca le stazioni Sassoferrato-Pergola,



dove è possibile partecipare alle visite della Miniera di Zolfo di Cabernardi e del Museo dei Bronzi Dorati.

LIBERAZIONE!

Il 25 aprile è la Festa della Liberazione: commemora la fine della Seconda Guerra Mondiale sul territorio italiano e la fine del regime nazi-fascista.
La manifestazione a Sassoferrato è iniziata alle 10:45. Con la banda in testa siamo andati al Parco della Rimembranza, dove si sono svolte le celebrazioni con i partecipanti.
Il sindaco di Sassoferrato e il sindaco del CCRR hanno pronunciato il proprio discorso.
Successivamente le scuole hanno potuto ricordare la Liberazione.

LO SPECCHIO CHE GIUDICA ...

IL DISTURBO CHE UCCIDE

Parliamo di due malattie, quali, obesità e anoressia. La prima è caratterizzata dall'accumulo patologico di grasso corporeo, mentre l'altra è un grave disturbo del comportamento alimentare caratterizzato da una restrizione calorica ostinata, paura intensa di aumentare di peso e un alterata percezione della propria immagine corporea. Negli ultimi anni sono in aumento i disturbi del comportamento alimentare tra bambini e adolescenti; l'età di esordio si è abbassata tra gli 11 e i 15 anni. Obesità e l'anoressia possono determinare deficit nutrizionali, difficoltà di crescita e impatto sulla vita scolastica e sociale. Campanelli d'allarme sono: cambiamenti improvvisi di abitudini alimentari; aumento eccessivo dell'attività fisica; perdita o aumento significativo di peso; isolamento sociale e la forte preoccupazione per il proprio corpo.
Il 15 marzo si celebra la Giornata Internazionale del Fiocchetto Lilla, dedicata alla sensibilizzazione sui disturbi del comportamento alimentare (DCA) fondata nel 2012 dall'associazione "Mi Nutro di Vita". Nel 2018 il Ministero della Salute ha introdotto il "Codice lilla", un protocollo specifico del pronto soccorso per gestire in modo appropriato le persone che soffrono di disturbi dell'alimentazione.

CASI E TESTIMONIANZE REALI:
Il caso della 17enne Giulia Tavilla, figlia del creatore della Giornata Internazionale del Fiocchetto Lilla, morta per anoressia e bulimia nervosa, ha lasciato il segno nella storia italiana. Frequentava il liceo classico, amava nuotare. Per anni ha negato la sua malattia, ma un giorno di marzo decise di chiedere aiuto e supporto alla famiglia. È questa la data da ricordare, il giorno in cui si rese conto di ciò che stava subendo, aveva superato il limite. Un altro caso italiano è quello di Ignazio Lo Cascio, un uomo deceduto nel 2024 dopo aver vissuto 6 anni della sua vita bloccato a letto, a causa della sua grave obesità.

FACCIA A FACCIA CON L'ESPERTA:
Intervista ad un'esperta psicologa
(prosegue a pag.3)





... la via di fuga

La musica ... porta benefici, agisce sul sistema nervoso, influenza la mente riducendo tensione e regolando lo stress.
La musica è una specie di cura che riduce le emozioni negative, facendole passare in modo leggero.
Se ci pensi è una di quelle cose che in qualche modo ti fa scordare di tutto ciò che hai intorno.
Un giorno pensi che sia solo un passatempo, poi è la tua unica via di fuga. Rimani in silenzio con la musica che ti passa fra le orecchie.
Tutto sembra fermarsi, non speri che qualcuno venga a salvarti, rimani lì, perché in fondo sai che quello è l'unico modo per stare bene.
Certe volte puoi pensare che sia una cosa sbagliata, sei solo, ti isoli, non vuoi nessuno, ma in realtà vuoi solo che qualcosa ti tenga occupato, qualcosa che ti piace veramente trovando te stessa. Perché l'unica cosa sbagliata è il mondo che hai intorno.



MUSIC CORNER

Gio Mkl - Sick of Your Love
Billie Eilish - Happier Than Ever
Temper City - Self Aware



TRA PETALI E COLORI



I tulipani sono tra i fiori più amati al mondo, originari dell'Asia centrale, hanno conquistato i cuori di molti con la loro bellezza e semplicità. **Qual è il significato del colore dei tulipani?** Rossi? passione! Bianchi: purezza. Gialli: felicità amicizia. Rosa: affetto. Violetti: mistero! Arancio: entusiasmo. E' facile prendersene cura: molta luce solare, ma niente correnti d'aria fredde o sbalzi di temperatura. Irrigazione moderata e concimazione per una fioritura sana, durante primavera e inizio estate.

FINALMENTE RILASCIATI I BEAGLE MALTRATTATI.



I Beagle sono tra le razze più utilizzate nei test sugli animali, in particolare per la loro taglia ridotta e il temperamento docile, caratteristiche che, secondo le associazioni coinvolte, li rendono più vulnerabili a questo tipo di utilizzo.

...E SE ANCHE TU NON AVESSI LA VOCE?

Gli animali non hanno una voce per difendersi e per questo vengono spesso maltrattati.
Sei indignato anche tu, vero?
Ci sono associazioni però che restituiscono loro i diritti che hanno!
Io credo sia importante parlarne: l'ENPA è una di queste.
Cerca l'associazione più vicina e aiuta gli amici animali, anche i randagi!

VUOI UN AMICO ANIMALE?

Io adoro il Jack Russel.
Selezionato per dare la caccia alle volpi è piccolo, vivace e scattante. È un cane molto coraggioso, sicuro di sé, non litigioso, anzi è molto tranquillo, giocherellone, socievole, affettuoso e adatto a tutta la famiglia: un perfetto cane di compagnia!



UN MISTERO NELLO SPAZIO

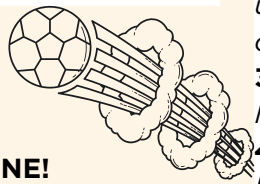
Rocce ricche di nichel trovate su Marte potrebbero essere la traccia di antiche forme di vita, rintracciate dal rover Perseverance della Nasa, sul fondale di quello che, miliardi di anni fa, era un enorme lago. Sono la possibile firma di antiche forme di vita. Tuttavia non si tratta ancora di una prova definitiva. Un mistero stellare sta per essere risolto.
Un insolito segnale potrebbe essere un indizio dell'esistenza dei buchi neri primordiali, che secondo i modelli teorici si sarebbero formati subito dopo il Big Bang. Secondo l'astrofisico Nico Cappelluti I buchi neri più comuni si formano a seguito di una supernova. Nel novembre 2025, però, Ligo ha rilevato un segnale prodotto dalla fusione di due oggetti in cui, almeno uno, aveva una massa inferiore a quella del Sole. Questo dato suggerisce la potenziale presenza di un buco nero primordiale. I buchi neri primordiali, per ora puramente teorici, potrebbero spiegare la natura della materia oscura. Hanno cercato di stimare quanti buchi neri primordiali possano esistere nell'universo e quanti di essi potrebbero essere rilevati da Ligo. I loro risultati sono incoraggianti. Se confermato da ulteriori osservazioni, questo dato potrebbe aprire una nuova finestra sulla fisica dell'universo primordiale. Fonte: Ansa.it.



TRA I FIOCCHI DI NEVE

Leucojum o "fiocco di neve", fiorisce in primavera, i suoi delicati fiori bianchi ricordano i fiocchi di neve. Ha foglie lunghe e strette. Cresce bene in zone parzialmente soleggiate. Da piantare in autunno per una fioritura primaverile. Possono crescere spontaneamente.
Nella simbologia dei fiori, il Leucojum rappresenta la purezza e la speranza. Adattissimo per chi non ha il pollice verde: richiede poca manutenzione e piccole cose per vivere bene.
Le bastano poche piogge in inverno e primavera, ma ...ATTENTI alle lumache sono ghiotte dei loro germogli!

(segue da pag.1_*Lo specchio che giudica*)
“Influiscono i social in un disturbo alimentare?” *“In sé, i social in generale non creano un vero disturbo del comportamento alimentare (DCA), ma possono aggravarne uno se si uniscono a questo continui commenti legati al proprio fisico.”*
“**Se ho un genitore che soffre di un DCA, quanto è probabile che ne soffra anche io?”** *“È possibile, ma non è detto. Se si cresce in un ambiente sano e senza giudizi legati al fisico, c’è meno probabilità.”*
“Chi soffre di DCA può cambiare umore o comportamento?” *“I sentimenti hanno un ruolo chiave, è quindi molto importante imparare a gestire tutte le emozioni negative. All’inizio, il soggetto è infelice del suo aspetto e decide di apportargli modifiche. Questo porta ad un momentaneo sollievo, ma finisce con una ricaduta e il ritorno dell’umore e dei pensieri iniziali, dando vita ad un circolo vizioso.”*
“Il parere di familiari e amici influisce su questo genere di disturbi?” *“Le persone che soffrono di DCA sono iper-attente a qualsiasi commento detto o non detto, rivolto al loro fisico. Riescono a captare i commenti anche solo da sguardi e silenzi. L’ambiente dove si sviluppa il disturbo deve essere privo di canoni estetici.”*
“Come stare accanto a chi soffre di DCA?” *“Le persone che ne soffrono sono ultra sensibili, parlare loro è delicato. Il mio consiglio è di incoraggiarli a rivolgersi a figure come uno psicoterapeuta, che può dare un sostegno per uscirne. Se il disturbo è molto grave consiglio di rivolgersi ad un’equipe.”* Fonti: Ansa.it;Rai News.

CALCIO CHE PASSIONE!

Ho iniziato a giocare a calcio per stare con i miei amici e divertirmi, ma con il tempo è diventata una vera e propria passione.
Per me il calcio è il gioco di squadra in cui bisogna divertirsi, aiutarsi a vicenda e rispettare con **fair play** regole e avversari. Il calcio è un gioco molto bello, ma a volte ci sono ragazzi che lo trasformano con insulti e falli che possono portare a infortuni gravi e danno un pessimo esempio a chi guarda.
Le mie emozioni prima di una partita oscillano tra felicità e ansia per ciò che accadrà nella partita e per ciò che potrò fare io: “Sbaglierò o migliorerò?”. Tutto ciò mi porta ad avere così tanta ansia da farmi passare mille domande per la testa.

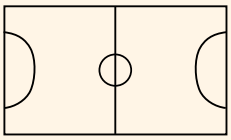
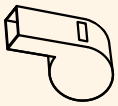


LA FESTA DELLO SPORT

La prof.ssa di educazione fisica ha organizzato una festa dedicata a 3 attività: corsa veloce, lancio del vortex e staffetta di classe.

I campioni di quest’anno:
Staffetta fra classi:
Prime medie
Terzo posto-1A
Secondo posto-1C
Primo posto-1B
Seconde medie
Terzo posto-2C
Secondo posto-2B
Primo posto-2A
Terze medie
Secondo posto-3C e 3B
Primi posti- 3A

L’esperienza di noi alunni
Per noi studenti questa festa è molto importante, poiché ci permette di staccare dallo studio e divertirci insieme.
Per noi è uno dei giorni più attesi dell’anno e non potremmo farne a meno.

NEWS

EXCLUSIVE INTERVIEW

L’INTERVISTA DEL MESE

La parola alla biologa nutrizionista.
1.Come va trattato un caso di anoressia nervosa a livello nutrizionale?
Ci vuole un’equipe: biologo nutrizionista, psicologo, psichiatra quindi sicuramente in un centro dove ci sono queste figure.
2. E di obesità?
Bisogna lavorare sulla rieducazione alimentare in base alla gravità del disturbo, in generale bisogna indirizzare una persona verso un corretto stile di vita, che comprenda l’attività fisica.
3. Cosa succede se non si fa niente?
I rischi sono molto gravi, se non estremi.
4.Qual è la dieta migliore da seguire in questi casi?
Non c’è una dieta standard, ma personalizzata, che varia in base allo stile di vita che conduce la persona.
5. Si può provare a risolvere il problema da soli?
Generalmente non lo si risolve.
6. Come si distingue un rapporto difficile con il cibo da un disturbo alimentare?
Si distingue in base al tempo in cui questi pensieri ricorrono e se condizionano negativamente la giornata.
7. Cosa non si dovrebbe mai dire ad una persona che soffre di DCA?
Dire “Perché sei così magra/grassa? Mangi poco? Perché mangi così tanto?” e soprattutto non dirlo quando si è a tavola, dove si deve vivere un clima sereno. Non si deve parlare di kilocalorie o quali cibi fanno più ingrassare.



AVRÒ FATTO LA SCELTA GIUSTA?

Noi abbiamo scelto agraria e scienze umane (economico sociale).

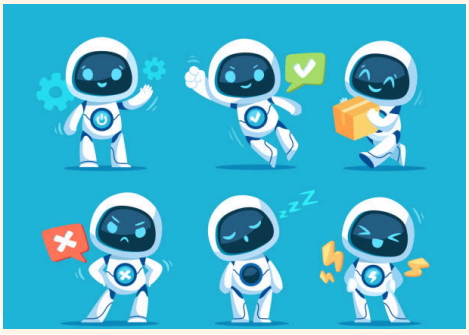
Questa è una scelta molto importante perché decide il vostro futuro. Volete qualche consiglio?

- Scegliete con cura e pensateci molto bene.
- Non andare in una scuola solo perché ci sono i tuoi amici,
- Non fatevi condizionare dai professori, dai genitori; ricordatevi che la scelta è vostra e non loro!
- ricordate che se avete cambiato idea, potete modificare la pre-iscrizione fatta a gennaio e .. Studiate con costanza!!

Speriamo che questo articolo vi sia stato utile.

è reale l'intelligenza artificiale?

Avete notato quanto l'intelligenza artificiale stia cambiando il mondo?
Sta letteralmente entrando nel tessuto sociale. Molti adolescenti utilizzano l'I.A. per poter socializzare, pur sapendo che alla conversazione stia rispondendo un robot. Ma siamo consapevoli del significato di queste scelte?
Io credo che ciò vada evitato il più possibile, prima che possa influenzare la nostra vita. Penso infatti che bisogna fare un uso meno intensivo dell'A.I., perché può danneggiare la nostra salute mentale e fisica, può sviluppare in noi dipendenza e, invece che aiutarci, può renderci asociali e portarci a trascurare le relazioni reali. Inoltre può farci sembrare, agli occhi delle altre generazioni, disinteressati e nullafacenti. MA NON SIAMO ASSOLUTAMENTE COSì!





JACKPOT VUOTO

Ludopatia, o disturbo da gioco d'azzardo, è una dipendenza in cui la vittima mostra una crescente perdita di controllo, aumentando la frequenza delle giocate, il tempo passato e la somma spesa. Chi gioca tende a creare la propria realtà soggettiva (come l'illusione del controllo sugli esiti delle giocate e la distorta percezione delle cosiddette "quasi vincite"). Purtroppo alcune lotterie incoraggiano il giocatore a perseverare nel gioco. Chi ha già perso spesso, torna un altro giorno e racconta bugie per nascondere il proprio coinvolgimento nel gioco d'azzardo, perché ha difficoltà a smettere, pur essendo consapevole della malsana abitudine. Ma si può smettere! Possibili soluzioni sono i colloqui con gli psicologici e gruppi di aiuto.

E se il tuo prossimo computer avesse una coscienza?

Cervelli allevati in provetta, nascosti nei computer: i biocomputer. Il loro funzionamento si basa su componenti organiche come neuroni umani e proteine, prelevati direttamente dal corpo umano, per eseguire funzioni di base a basso consumo energetico, per svariate applicazioni, che vanno dai test di farmaci ai videogiochi.

Sebbene la tecnologia del biocomputing sia ancora alle prime armi, le possibili funzioni sembrano promettenti.

Le applicazioni includono inoltre la scoperta di nuovi farmaci, con piattaforme che permettono di testare gli effetti di molecole sperimentali sull'apprendimento degli organoidi cerebrali.

Accanto alle potenzialità emergono però anche questioni etiche, come lo stato morale di questi modelli, la possibile comparsa di forme di coscienza nei sistemi più avanzati e il consenso informato dei donatori.

Tuttavia, con l'avanzare delle conoscenze in questo campo ancora emergente, il biocomputing potrebbe avere implicazioni significative per la ricerca.Fonte: Ansa.it



LA REDAZIONE GIORNALISTICA AUGURA BUONE VACANZE A TUTTI!

COPIA AD ESCLUSIVO USO SCOLASTICO INTERNO.